

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart association (AHA). 2015. Health Care Research : Coronary Heart Disease.
- Arya W.W.(2011). Strategi mengatasi & bangkit dari stroke. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- BALANCE STRATEGY. *Sport and Fitness Journal*, Volume 6, No.1, Januari 2018: 117-122.
- Batra, M. 2013. What are the differences between static balance and dynamic balance training?. <https://www.researchgate.net/post/>. Diakses pada 7 Februari 2017.
- Batra, M. 2013. What are the differences between static balance and dynamic balance training?. <https://www.researchgate.net/post/>. Diakses pada 7 Februari 2017.
- Batson, G. 2009. Update on proprioception: considerations for dance education. *Journal of dance medicine & science* Vol. 13 no 2
- Batson, Glenna. (2008). "Proprioception", *International Association for Dance Medicine and Science*.. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2016.
- Black, Joice. M., & Hawk, Jane. H. (2005). *Medical Surgical Nursing; clinical management for positive outcomes*. 7th Edition. St. Louis : Elsevier.
- Burhanuddin, M., Wahiduddin, Jumriani, 2012, *Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Dewasa Awal (18 – 40 tahun)*, UNHAS Makassar.
- Cahyoko, D. W. & Sudijandoko, A. (2016). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Wanita Usia 60-70 Tahun Club Lansia Angrek Karangpilang Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(1), 92-97 hlm.
- do Nascimento, J. A., Silva, C. C., dos Santos, H. H., de Almeida Ferreira, J. J., And de Andrade, P. R. (2017). A Preliminary Study of Static and Dynamic Balance in Sedentary Obese Young Adults: The Relationship Between BMI, Posture and Postural Balance. *Clinical Obesity*, World Obesity Federation. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28801963>.

- Duck, A. A., Stewart, M. W., And Robinson, J. C. (2019). Physical Activity and Postural Balance in Rural Community Dwelling Older Adults. *Applied Ergonomics*
- Ergen, E & Ulkar, B. 2008. Proprioception and Ankle Injuries in Soccer. *Clinics in sports medicine* Vol. 27, 195-217.
- Handayani. 2013. Angka Kejadian Serangan Stroke pada Wanita Lebih Rendah Daripada Laki-laki. *Jurnal Keperawatan Medical Bedah*. Vol 1/No.1:2013
- Hartanto, O.S., 2009. Pencegahan Primer Stroke Iskemik dengan Mengendalikan Faktor Risiko. Pidato Guru Besar, Universitas Sebelas Maret.
- I Gusti Ayu Sri Wahyuni Novianti (2018). LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH MENINGKATKAN KESEIMBANGAN LANSIA DARIPADA LATIHAN
- Irdawati (2012) . Latihan gerak terhadap keseimbangan pasien stroke non-hemoragik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* . KEMAS 7 (2) (2012) 134-141
- Irfan, M., 2012. Aplikasi Terapi Latihan dengan Metode Bobath dan Surface Electromyography (SEMG) Memperbaiki Pola Jalan Insan Pasca Stroke. *Jurnal Fisioterapi*12(1):1-20.
- Irfan, Muhammad, 2010. Fisioterapi Bagi Insan Stroke. Edisi Pertama. Penerbit Graha Ilmu:Yogyakarta.
- Junaidi. (2010). Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan Hipertensi. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Riset Kesehatan Dasar (2018). Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf> [Accessed: 26 Agustus 2019].
- Kemeterian Kesehatan RI. Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia. 2018.
- Kisner, C. And Colby, L. A. (2012). Exercise for Impaired Balance. *Therapeutic Exercise : Foundations and Techniques*. Chapter 8. 6th ed. Philadelphia: F. A. Davis Company, pp. 260-289.
- Kuntono, Heru Purbo. 2001. Perkembangan Konsep Aplikasi TENS, Diadinamis, dan Interferensi pada Kondisi Nyeri. *Pro Fisio Sasana Husada*. J

- Maryam, S.M. 2009. Pengaruh keseimbangan fisik terhadap keseimbangan tubuh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wilayah DKI Jakarta. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Masood DE, Roach EC, Beauregard KG, et al. (2010). Impact of sex hormone metabolism on the vascular effects of menopausal hormone therapy in cardiovascular disease. *Current Drug Metabolism [Curr Drug Metab]* 11 (8) :693-714
- Munawwarah, M dan Nindya, P. 2015. “Pemberian Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan dan Mengurangi Resiko Jatuh Lansia”. *Jurnal Fisioterapi*, 15(1).
- Nugrahani, P.N., 2014. Latihan Jalan Tandem Lebih Baik Daripada Latihan Dengan Menggunakan Swiss Terhadap Peningkatan Keseimbangan Untuk mengurangi Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Fisioterapi*, 14(2).
- O’Sullivan, S. B., Schmitz, T. J., And Fulk, G. D. (2014). Examination of Coordination and Balance. *Physical Rehabilitation*, Chapter 6, 6th ed. Philadelphia: F.A. Davis Company, pp. 206-25.
- Palmer, A & Williams, B. Simple Guide., 2007, Tekanan Darah Tinggi. (Yasmine, Penerjemah), Erlangga: Jakarta
- Palmer, G.T. 2007. Single-Leg Balance Training: An Intervention Tool in the Reduction of Injuries. *Human Kinetics - Att* 12(5), pp. 26-30.
- Pearce, Evelyn C, 2009, Anatomi dan Fisiologi untuk paramedic, PT Gramedia Pustaka Umum: Jakarta.
- Pinzon R dan Asanti. 2010. *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan dan Pencegahan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Prasad, S. & Galleta., S.L. (2011). Anatomy and physiology of the afferent visual system. *Handbook of Clinical Neurology*; 102
- Prasetyo, Adit, dan Nanang Indardi. (2015). Peningkatan Keseimbangan Postural Menggunakan Pengukuran Berg Balance Scale (BBS) pada Lansia di Sasana Panti Mulyo Sragen. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1).

Purves, W.K.D., Savada, G.H., Orians., & Heller, H.C.2004. Life: The science of Biology. 7th ed.Sunderland. Sinauer Associates, Inc. & W.H.Freeman and Company

Rehabilitation Measures Database. (2019). Single Leg Stance or “One Legged Stance Test”. Last updated June 27, 2013. Available at: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/single-leg-stance-or-one-legged-stance-test#non-specific-patient-population> [Accessed: 22 Oktober 2019].

Renaud, K. J. (2013). Postural Balance and Peripheral Neuropathy. *Peripheral Neuropathy - A New Insight into the Mechanism, Evaluation and Management of a Complex Disorder*. Chapter 5. Available at: <http://dx.doi.org/10.5772/55344>

Saraswati, Dewa Ayu Lilik (2018) *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoagik Dengan Gangguan Menelan Di Ruang Sahadewa Rsud Sanjiwani Gianyar Tahun 2018*. Diploma thesis, Jurusan Keperawatan 2018

Sofwan, Rudianto. 2010. Stroke dan rehabilitasi pasca-Stroke, Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer

Swandari, N.M.L., Nurmawan, I.P.S., & Sundari, L.P.R. 2015. Pelatihan Propioseptif Efektif dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis pada Pemain Sepak Bola dengan Functional Ankle Instability di SSB Pegok. Bali: Universitas Udayana.

Talkowski, J. B., Brach, J. S., Studenski, S., & Newman, A. B., 2008. Impact of Health Perception, Balance Perception, Fall History, Balance Performance, and Gait Speed on Walking Activity in Older Adults. *Physical Therapy*, 88(12), pp.1474–1481.

Talkowski, Jaime. S Brsch, Jennifer. 2008. Studenski, “ Impact of health perception, balance perception, fall history, balance performance, and gait speed on walking activity in older adult” *Physiotherapy Journal*,.

Theodore, A. Kotchen. 2010. Obesityrelated Hypertension: *Epidemiology*,

- Wahyu Adhi Sudrajat (2014). Efek pemberian latihan keseimbangan dalam mempertahankan kemampuan keseimbangan manula panti wredha rindang asih 1 ungaran. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- White, S. (2008). *Assessing the Nation's Health Literacy*. American Medical Association Foundation, Amerika Serikat.
- WHO. *Global Burden of Stroke*. world health organization; 2007
- Yuliana, S., 2014. *Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise dan Ankle Strategy Exercise Tidak Lebih Meningkatkan Dari Core Stability Exercise Untuk Keseimbangan Statis pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Stikes Aisyiyah Yogyakarta*. Thesis. Denpasar: Universitas Udayana.
- Zulfikar, J. 2016. *Pengaruh Latihan Core Stability Statis (Plank Dan Side Plank) Dan Core Stability Dinamis (Side Lying Hip Abduction Dan Oblique Crunch) Terhadap Keseimbangan*. *Journal Of Physical Education, Health And Sport* 3 (2).